ACTA Nº 260

FECHA: Fusagasugá, 26 de enero 2022.

HORA: 10:00 a.m. - 11:00 am.

LUGAR: Cuarto de Aseo

TEMA: Capacitación Levantamiento de Cargas (Ergonomía)

ASISTENTES: Personal de servicios generales

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo
2. Introducción
3. Desarrollo del Tema
4. Evidencia Fotográfica
5. Firma de los Profesionales
6. Firma de Asistencia

DESARROLLO:

1. Objetivo
   Orientar al personal de servicios generales en el desarrollo de las buenas posturas para el desarrollo de sus actividades.
2. Introducción
   Se Crea un breve espacio activo durante la jornada laboral donde se genere un impacto positivo capacitando a cuidadores frente a la importancia de la Ergonomía, el propósito de la ergonomía es reducir los riesgos de salud en el espacio de trabajo. De ese modo, el cuidador se mantendrá más motivado y productivo.
3. Desarrollo del Tema

Esta actividad se llevó a cabo con la ayuda de la Fisioterapeuta el día 26 de enero de 2022 teniendo en cuenta medidas de bioseguridad y distanciamiento social. Se realiza actividad capacitación de ergonomía a auxiliares de servicios generales. Se realiza una retroalimentación

acerca de las diferentes posturas y alteraciones osteomusculares a las que está sometido el cuerpo al realizar una labor física; y la importancia de la higiene postural y una buena ergonomía para prevenir lesiones a futuro se dan a conocer diferentes estrategias y ejercicios para modular el impacto de las posturas forzadas, anti gravitacionales y mantenidas generadas en sus labores diarias.

Esta retroalimentación se da en base a un estudio con evidencia científica y un informativo en web:

- Ergonomía - Qué es, definición y concepto | Economipedia
- Valoración de la carga postural y riesgo musculoesquelético en trabajadores de una empresa metalmecánica: María Montiel[1], Jesus Romero, Adonias Lubo Palma, Ana Luisa Quevedo, Liliana Rojas, Betulio Chacin, Charles Sanabria

Se evidencia óptima participación de los cuidadores convocados realizando retroalimentación de la actividad desarrollada.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

4. Evidencia fotográfica



En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Diana Ortega Rojas	Delegada Ambiental	Área de Ambiente	
Raúl Martínez Moreno	Coordinador	Coordinación	

Elaboró Diana Vanessa Ortega Rojas

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-BS-047 Versión: 0 Fecha: Memo Int 43805 – 23/08/2017 Página: 1 de 2

Tema: Capacitación Ergonomía Lugar: Cuarto de Aseo Fecha y hora: 26/01/22 10:00 am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo institucional y/o personal	Teléfono y Ext. / fax	Firma
	Luz Mery Sandoval	20923846	CCC Caminos de vida	Oficios Generales	— / —	— / —	Luz Mery Sandoval
	Gloria Yaneth Alarcón Rubio	11258121	CCC Caminos de vida	Oficios Generales	— / —	— / —	Gloria Yaneth Alarcón Rubio
	Nohemy Quintero Reyes	3a728776	CCC Caminos de vida	Lavandería	— / —	— / —	
	David Vasquez	1033780360	CCC Caminos de vida	aseo	— / —	— / —	David Vasquez
	Alivia Boquero M	20391478	CCC Caminos de vida.	Lavandería	— / —	— / —	Alivia Boquero

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.